

L'ANTIDOTE

La revue cul cul cul cul cul cul cul cul cul cul culturelle du
Cercle des Infirmiers Gradués et accoucheuses de l'U.L.B.



Le journal qui va au fond
des choses...



18^e année, n°1, février 2014 – La Page Blanche du CIG – Prix libre
Attention, ce journal est à parution irrégulière, totalement et définitivement aléatoire...

Editeur responsable : Cercle des Infirmiers Gradués et accoucheuses de l'U.L.B. – ASBL ; Route de Lennik 808, 1070 Bruxelles

Article 3 des Statuts du CIG :

« Le Cercle des Infirmiers Gradués et accoucheuses, de l'Université Libre de Bruxelles (C.I.G.), vise les étudiants inscrits ou ayant été inscrits à l'Université Libre de Bruxelles (U.L.B.) ou à la Haute Ecole Libre de Bruxelles (H.E.L.B.). Le but de l'Association est de créer et de garder la solidarité entre les membres et de défendre leurs intérêts d'étudiants, de soutenir les valeurs fondatrices de l'U.L.B. et de la H.E.L.B. ainsi que leur enseignement. Toutes ses activités seront basées sur le Libre Examen. »

SOMMAIRE



➤ Article 3 des Statuts du CIG	p.1
➤ Sommaire	p.2
➤ Edito	p.3
➤ Evènements à Venir : Bal, TD, Soirée Africaine 4,...	p.4
➤ GAMS Belgique / SidAids Migrants – Siréas ASBL	p.6
➤ Faits Divers	p.8
➤ Lettre Ouverte aux Etudiants de la H.E.L.B. - Ilya Prigogine	p.10
➤ Anatomie de l'Infirmière	p.11
➤ Page Obscure	p.12
➤ Pages Belgitude	p.12+1
➤ « L'humble Fierté d'être Belge...en France »	p.14
➤ Pages Sport	p.16
➤ Pages Pub	p.19
➤ 10 Raisons Pour ne Plus Boire de Boissons « Light »	p.22
➤ Patrick, l'anus artificiel	p.24
➤ Pages Paillardes	p.25
➤ Page Ludique	p.27
➤ Oraux'scopes	p.28
➤ Page Librex	p.30

Blocus : (n.m.) (cfr. angoisse, solitude, dépression)

Période de la vie d'un étudiant durant laquelle il tente (ou pas) de faire ou de trouver des résumés nécessaires à la réussite de ses examens.

Résumé : (n.m.) (cfr. bijou, précieux, convoitise)

Condensé de notes de cours, écrit par un (ancien) étudiant, faisant l'objet d'une violente convoitise parmi ses camarades de cours.

Edito

Salut à toi, lecteur improbable de l'Antidote. Les laborieux moments de blocus et les laxatives fêtes de fin d'année étant passés, il est grand temps de ranger ses boules et de revenir à la réalité. Oubliez immédiatement vos « bonnes » résolutions utopiques. Le CIG vous propose de nombreux moments de détente à venir, comme le voyage au ski durant les vacances de carnaval ou encore le fameux Td'rière la Jefke, en collaboration avec Sida'sos. Mais n'oubliez surtout pas la 4^{ème} édition de la Soirée Africaine ce vendredi 21 février ou encore notre prochain Bal le samedi 15 mars au Nine City. De plus ce sera le seul et unique bal de toute la HELB, surveillez vos boîtes mails et réseaux sociaux, les communications suivront rapidement !

A très bientôt et bonne lecture...

Milan Stojkovic / Ti Gibus

Délégué Page-Blanche 2011.-2014

pageblancheciga@gmail.com



Je tenais à remercier toutes les personnes qui, directement ou indirectement, ont contribué à l'élaboration de ce nouvel Antidote, tout particulièrement « Ma 🍌 », ma muse, pour sa patience et ses précieux conseils !

Rejoignez-nous sur Fes' de bouc :

- L'Antidote
- Le Caméscope
- Cercle des Infirmiers Gradués



Ceci n'est pas un plat de quenelles...

Evènements à venir...

Dates importantes à retenir :

- 5 février : Caméscope
- 13 février : Soirée pré-ski
- 21 février : Soirée Africaine 4
- 28 février au 9 mars : Ski CIG à Risoul
- 11 mars : TD'rière la Jefke
- 15 mars : Bal CIG au Nine City



Le Bal : 15 mars

Qui n'a jamais rêvé de vivre, le temps d'une soirée, un de ces fameux « bals de promo », où le glamour, le champagne et la danse vous enivrent jusqu'au bout de la nuit ? Le tout entre étudiants, anciens et enseignants...

Alors vous pouvez chercher dès maintenant vos plus belles tenues !

Cette année, nous avons décidé de mettre les petits plats dans les grands à l'occasion de notre Bal annuel ! Dans un cadre raffiné et une ambiance chaleureuse, le 15 Mars prochain vous fera voir « La vie en Rose » pour le plus grand plaisir de vos sens !

Les détails de l'événement suivront très bientôt, gardez bien les yeux ouverts sur notre page Facebook ! (Le Bal du CIG) De plus, ce sera le seul bal organisé cette année au sein de la HELB, alors venez nombreux !

Laura BONNEAUD et Florence NICOSANTI,
Déléguées bal et fêtes 2012+1-2014



TD'rière la Jefke : 11 mars

- Notre **Td chart**, **TD'rière la Jefke**, avec distribution de capotes à volonté et animations de prévention aux I.S.T. en collaboration avec Sida'sos, ainsi que le jeu « chope la MST » qui te permettra de gagner 3 mois de capotes offertes, des tickets boissons, un sextoy et bien d'autres surprises, à la manière du TD « maillot jaune », pour les initiés. 3 MST circuleront dès lors dans la Jefke, herpes, chlamydia et syphilis, à vous de les choper !

Entrée :	2,5 € < 23h	Membres :	2,5 € toute la nuit
	4 € > 23h		

Soirée Africaine : 21 février

- La traditionnelle « **Soirée Africaine** » avec concert de percussions, du chant, de la danse, un DJ jusqu'au bout de la nuit, de bons petits plats (bananes plantain, poulet maffe, beignets, samosas,...), des cocktails (planteur et bissap), un cercle de « midicine » complètement re-décoré et bien d'autres animations à partir de midi. Le CIG apportera aussi son soutien au projet Cameroun des élèves de 3^{ème} année de Bachelier en Soins Infirmiers et de la Spécialisation en Pédiatrie qui viendront présenter leur projet et tiendront un stand avec divers produits leur permettant de financer ce projet. Autre nouveauté cette année sera la présence d'un conteur qui fera plusieurs interventions, mais aussi un stand d'artisanat africain et quelques surprises à l'entrée. Un vestiaire sera aussi organisé pour entreposer vos gros pulls et doudounes. Alors venez nombreux, ramener votre bonne humeur et si possible une petite touche afritude. Nous on s'occupera de vous faire oublier un peu ces temps de froid et de grisaille !



Tenue de circonstances souhaitée ;-)

Gratuit avant 16h !

Entrée : 3 €

Merci à nos asbl partenaires : Radio Campus, Sida'sos, Sidaids Migrants
Siréas ainsi que le GAMS Belgique !

GAMS Belgique

Le GAMS Belgique, créé en 1996, est un groupe d'hommes et de femmes africains et européens qui luttent pour l'**abolition des mutilations génitales féminines**.

L'association organise des activités de **sensibilisation** auprès des communautés concernées, des séances d'information et de **formations** auprès des professionnels, ainsi qu'un plaidoyer au niveau national et international en faveur de l'abolition des mutilations sexuelles. Le GAMS soutient également les démarches individuelles des victimes des mutilations en les guidant vers les services appropriés (services de santé, aide juridique,...) et propose depuis 2009 des **consultations psychologiques** individuelles et des **ateliers en groupe**.

Au **niveau national**, le GAMS Belgique est à l'initiative du **Réseau des Stratégies concertées** de lutte contre les mutilations génitales féminines qui rassemble des professionnels des différents secteurs et favorise le travail en réseau. Le GAMS a également encadré l'écriture du **guide belge sur les MGF** à l'usage des professions concernées.

Au **niveau européen**, le GAMS Belgique est partenaire belge de la campagne européenne « END FGM in Europe » soutenue par Amnesty International Irlande dans 13 pays, qui mène un plaidoyer auprès des institutions européennes et des Etats membres pour **l'adoption de stratégies coordonnées au niveau européen** pour mettre fin aux MGF.

Au **niveau international**, le GAMS est actif au sein du **Comité Inter Africain (CIAF)**, coupole qui rassemble tous les comités nationaux de lutte contre les mutilations génitales et autres pratiques traditionnelles discriminatoires.

Les MGF constituent des atteintes aux droits humains en matière de santé, d'intégrité physique et mentale et d'autonomie. Le **manque de données** en matière de prévalence et de risque de MGF en Belgique ne favorise pas la **mise à l'agenda politique** ni la mobilisation des intervenants concernés.

GAMS Belgique

6, rue Gabrielle Petit

1080 Molenbeek

Ouvert tous les jours de 9h00 à 17h00 ;

les lundis de 9h00 à 17h30.

Tel : 02/219.43.40

<http://www.gams.be/>



GAMSBELGIOUE ASBL

SidAids Migrants – Siréas

SidAids Migrants du Siréas asbl est un service de **promotion de la santé**, fondé en 1986, et qui met en place des **programmes de prévention des IST/SIDA** à destination des **populations migrantes et des réfugiés** sur le territoire de la Communauté française. Ces programmes sont conçus de façon à tenir compte des **vulnérabilités spécifiques** des populations migrantes. L'accent est mis sur les groupes particulièrement vulnérables au sein des différentes communautés dont les migrants vivant avec le VIH.

Le travail de SidAids Migrants se réfère à la **problématique** qu'il a contribué à définir lors des **stratégies concertées** pour la population migrante et qui est la suivante :

« Le public migrant est un **public hétérogène**, notamment sur les plans de la trajectoire, de la durée de séjour, du statut administratif (illégalité ou non) et de l'origine. Il est caractérisé par une **incidence et une prévalence élevées** du VIH, et par un **accès tardif au dépistage accès difficile aux soins, à l'aide sociale et à la prévention**. Il cumule **diverses vulnérabilités**, dues entre autres au dispositif d'accueil des étrangers (notamment en matière de santé et de VIH), aux discriminations internes aux communautés de vie, au racisme en population générale et aux difficultés d'intégration dans un contexte culturel nouveau ».

L'objectif général du service est de contribuer à **l'amélioration de la santé** pour la population migrante, de participer à la réduction de l'incidence du VIH/SIDA et de son impact psychosocial au sein des communautés migrantes, et le **renforcement des communautés** en ce qui concerne la prise en charge de leur propre santé, notamment en favorisant l'accès égal de toute personne aux dispositifs de prévention, de dépistage et de soins, et l'implication communautaire.

SidAids Migrants – Siréas asbl
6, Rue de la Pépinière
1000 Bruxelles

Ouvert tous les jours de 9h à 13h et de 14h à 17h30

Tel : 02/502.36.76

<http://www.sireas.org/joomla/>

Siréas asbl



Faits divers...

La France d'aujourd'hui



Belgique (Edegem) : Lors d'un contrôle dans le cadre de la campagne Bob, la police s'était déployée à Edegem. En arrivant à hauteur de la police, Patrick Van Den Kieboom, un habitant de Kontich qui avait un peu bu, craignait donc d'échouer au test et de recevoir une amende salée. Mais à sa grande surprise, ce n'est pas à lui que l'agent s'est adressé mais à sa femme, assise sur le siège passager. Depuis environ un an et demi, Patrick Van Den Kieboom se déplace en effet au volant d'une Renault Espace dans sa version britannique, donc avec le volant à droite. « *Quand ma femme a ouvert sa fenêtre, tout s'est déroulé selon la routine* », explique-t-il. « *Voulez-vous bien souffler, madame ?* » lui a demandé le policier. La passagère a donc fait ce qu'on lui demandait et a reçu un porte-clés Bob...

Royaume-Uni (Brighton) : Les mères de famille peuvent désormais conserver leur placenta et s'en servir comme cadre photo pour la toute première photo de leur nouveau-né. Selon la conceptrice, Amanda Cotton, il est en effet dommage de jeter le placenta qui a pourtant un très grand potentiel. « *Il y a tant d'usages pour ces tissus qui ont gardé votre bébé en vie pendant neuf mois* », explique-t-elle. « *Mais dans la majorité des cas, les placentas sont simplement jetés. C'est vraiment une perte* ». Un grand nombre de commandes ont déjà été passées. "J'ai eu beaucoup de commentaires positifs de la part de futurs parents et j'ai déjà plusieurs clients", explique-t-elle. Parmi ceux-ci, Ulrika Jarl, qui doit donner naissance à son second enfant en décembre prochain. Celle-ci a déjà prévu une glacière le jour J pour conserver le placenta et ensuite l'envoyer à Amanda qui le transformera en cadre souvenir.





Salopes en promotion chez Champion



Sept semaines d'érection après une chute de vélo...

Le Irish Medical Journal rapporte un cas médical étonnant. Un jeune homme de 22 ans a fait une vilaine chute lors d'une figure freestyle en vélo. Il s'en est sorti avec des contusions, des bleus et... une érection longue de sept semaines. Il a attendu cinq semaines avant de se rendre à l'hôpital. Plusieurs traitements ont été essayés, comme la compression manuelle, mais sans succès. Un urologue a finalement trouvé une solution en insérant du gel et des écarteurs dans une artère principale et une veine du pénis.

Scandale de la quenelle, le pape soutiendrait Dieudonné !



Lettre ouverte aux étudiants de la H.E.L.B. - Ilya Prigogine

Je pense que suite à cette session d'examens peu de personnes ne sont pas au courant de la polémique concernant le partage de notes et l'utilisation qui en est faite par tout un chacun. En effet nous avons pu constater les émules engendrés par le comportement de certains, notamment sur les réseaux sociaux.

Mon propos n'est pas, de porter des accusations ou des jugements de valeurs en regard de cette situation, car certes s'il est dommage que certaines personnes en pénalisent d'autres, n'est-il pas encore plus attristant de voir avec quelles violences ces « autres » réagissent.

Mon objectif à travers cette lettre est de parler de responsabilisation !

Au préalable, une petite remise au point :

- Depuis que les examens existent, existent également des résumés et des annales.
- Personne ne peut vous interdire, de faire des résumés, de créer des recueils de vos questions d'examens (annales) et de les communiquer.
- Les résumés et les annales, sont des outils et par conséquent n'ont pas de conscience propre.
- « *Ce n'est pas en cassant le thermomètre que l'on fait tomber la fièvre* » ou encore : « *Celui qui demande qu'on lui rase la barbe ne doit pas se fâcher si on l'égratigne* »

Au travers de cette situation s'exprime plusieurs problèmes de fond :

1. Un sentiment d'injustice de certains étudiants ne comprenant pas pourquoi ils font l'effort d'étudier en faisant leurs propres résumés alors que certains profitent de l'expérience de leurs pairs afin d'optimiser leur temps d'étude.
2. Un attentisme et une certaine naïveté d'une part grandissante des amphithéâtres, pensant qu'un résumé d'une personne lambda peut se substituer à la connaissance approfondie d'un cours et qui par conséquent vont blâmer l'outil employé.
3. Une attitude moyenâgeuse primaire consistant à trouver un bouc, dans ce cas-ci une chèvre (femelle du bouc), émissaire et à le rendre responsable d'une situation (examen plus dur, modifié) sans en connaître réellement les tenants et les aboutissants.
4. Une tendance égocentrique de quelques-uns instaurant un climat de compétition, alors que la transmission de savoirs et de connaissances ne pourrait-être sans le partage de ceux-ci.

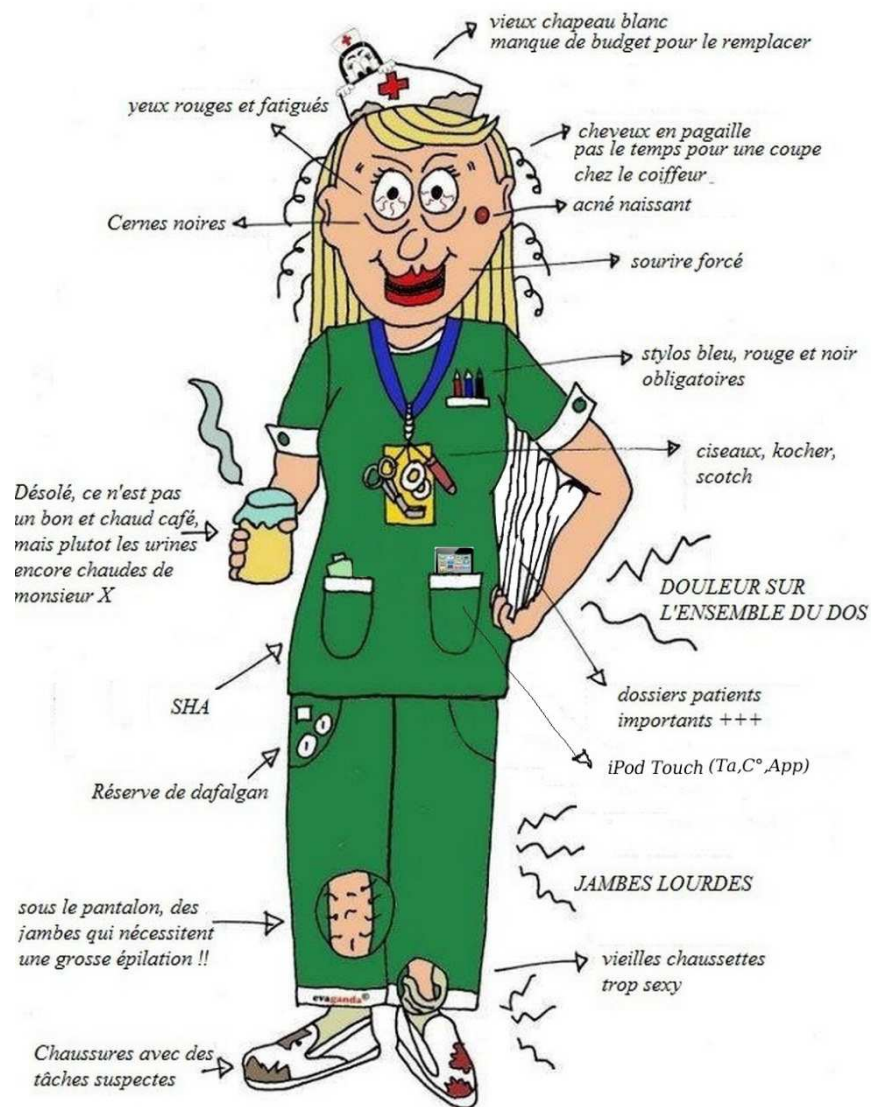
En relisant ces lignes, je m'interromps et me permet une digression car l'évocation de ces faits provoque la réminiscence d'une citation :

« Deux choses sont infinies : l'Univers et la bêtise humaine. Mais, en ce qui concerne l'Univers, je n'en ai pas encore acquis la certitude absolue. » (A. Einstein)

Je terminerai en insistant sur le fait que vous êtes les principaux acteurs de votre cursus d'étude et qu'il relève de votre responsabilité de mettre en œuvre les outils nécessaires à votre réussite. De plus, étant inscrits à l'Ecole d'Infirmier(e)s de l'U.L.B., je vous invite à vous renseigner sur ses valeurs.

A.G.D. .'

Anatomie de l'Infirmière...



Page obscure

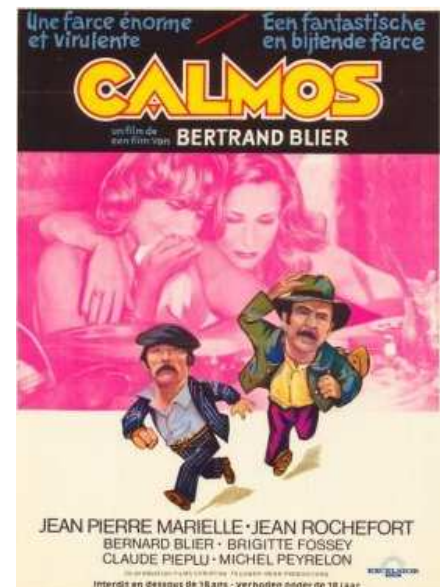
➤ « Easy Rider » USA, drame, réalisé par Dennis Hopper (1969)

C'est durant cette décennie qu'apparaît la période sexe, drogue, contestation et rock (bref : sex, drugs and rock'n'roll). C'est l'histoire de deux motards qui, ne craignant pas d'enfreindre la loi, ont vendu une grosse quantité de drogue. Bien que oisifs, comme tant d'autres, ils sont en quête d'indépendance et décident de se rendre à un festival à l'autre bout des Etats-Unis. Durant cette traversée, ils vont se lier d'amitié avec des hippies, et participer illégalement à une manifestation. Leur périple va continuer durant lequel, ils seront confrontés à une Amérique profonde, raciste et conservatrice.

Ce film donna son nom à la radio belge Classic 21 et influença des nombreuses entreprises de marketing.



➤ « Calmos » France, comédie satirique, réalisé par Bertrand Blier (1976)



Un gynécologue abandonne une patiente à moitié nue. Il rencontre Jean Rochefort. Les deux compères, exténués par les femmes, abandonnent la société urbaine pour se réfugier dans un village où ils redécouvrent les plaisirs simples de la vie. Mais leurs deux femmes les rappellent à leur devoir conjugal. Ce conflit va tout de suite inspirer des milliers d'hommes ce qui entrainera une guerre civile.

Film mis en place sous forme de *road-movie*, provocateur, jubilatoire, dérangeant, unique et osé (très), présente un moment de l'histoire où la sexualité s'est tout à fait libéralisée : les femmes osent être aussi salopes que les hommes, au grand jour. Calmos est une vision misogyne et décalée où l'homme vit sous l'oppression de la femme.

Pages Belgitude



Salut à toi, l'immigré français. Voici quelques lignes pour aider à ton intégration parmi nous et en espérant que comme Gégé tu payeras à notre chère Belgique tes maigres impôts plus tard ! Faudra bientôt construire de nouveaux auditoires pour continuer à vous accueillir...

Ne dites pas...

Serpillère...
 J'ai les cheveux bouclés...
 Quelle averse...
 Tu peux* faire ça ?...
 Quelle bonne despé...
 T'avais qu'à venir aux cours...
 Où sont les toilettes ?...
 Mais quel imbécile ce type...
 Quel délicieux pain au chocolat...
 J'ai coincé mon prépuce dans la fermeture éclair...

Mais dites :

Une loque, un torchon
 J'ai des crolles sur ma tête
 Ca c'est une bonne drache
 Tu sais faire ça ?
 Ca goûte la pisse
 Tu veux que je te prête mes notes
 Où est la toilette ?
 Quelle clette ce pey !
 Quelle bonne couque
 J'ai coincé mon tich dans la tirette

Travaux Belges ?

1. Les poteaux sont-ils bien scellés ?
2. Comment sortiront-ils le camion ?
3. Mais surtout, quand s'en rendront-ils compte ?



* probablement dû aux nombreuses interdictions en France...

« L'humble fierté d'être belge... en France »¹

Que ce soit très clair : le premier français qui me donnera encore du « *J'adore les Belges* », avec un petit air supérieur et amusé, je lui fais découvrir la tour Eiffel par la Fistinière !

Aimer les Belges est aussi absurde que de ne pas aimer les Belges...ou les Arabes ou les Français. Il y a, je le crains, dans mon peuple, la même proportion d'imbéciles que partout ailleurs.

« Ce n'est pas parce que la connerie fait plus de bruit à Paris qu'elle est moins vivace à Bruxelles ! »

Je me réjouis d'être un « acteur belge » : de nos jours ça sonne comme un titre de noblesse sur les plateaux du cinéma hexagonal.

Gloire à nos aïeux symboliques, messieurs Magritte, Brel, Poelvoorde, Arno, aux frères Dardenne, à Jaco Van Dormael, qui avec mystère, impertinence, douceur et palmes d'or nous ont ouvert la voie d'une reconnaissance francophone. Ce qui me tourmente, et m'enorgueillit à la fois c'est le côté « hype » que le Français semble attribuer au belge depuis quelque temps. Vu de l'intérieur de moi-même, je n'ai pas l'impression que notre culture ait fait un visible bon en avant, dans les dix dernières années, qui justifie un changement de traitement.

Nous sommes toujours paradoxalement constitués d'humilité névrotique et d'une salvatrice grande gueule. Aux confluents européens de l'anglo-saxon et du latin, nous sommes éponges depuis toujours. Le melting-pot est notre religion, le patchwork notre peinture... comme le monde entier... mais en plus petit. Nous avons développé l'habitude d'oser crier fort nos pensées les plus absurdes, puisqu'il est rare que quelqu'un nous écoute.

Bien sûr il y a Verlaine, Rimbaud, Hugo, qui avant la « hype », s'installaient déjà chez nous jadis. Quand la France flamboyante produisait encore de véritables aventuriers et des poètes amateurs de duels fratricides au pistolet.

Mais que nous vaut donc le moderne retour en grâce de notre amer du nord ? Pourquoi ces légions d'honneurs médiatiques à tout qui prend le Thalys ? Le grand frère français redécouvre son cadet, attendri de l'avoir délaissé. Il le retrouve intacte dans la cave où il l'avait jeté avec les blagues de Coluche. Soudain, le belge a cessé d'être blonde.

¹ DUPONT Charlie [acteur belge]. *L'humble fierté d'être belge...en France*. Disponible sur http://www.huffingtonpost.fr/charlie-dupont/fierte-belge_b_4459840.html , publié le 17 décembre 2013.

Bien sûr, il y a dans cette « belgophilie française », une pléiade de vrais aficionados, qui connaissent le pays pour autre chose que sa fiscalité et venaient déjà s'enivrer chez nous avant la tendance. Simplement parce que le cœur est leur véhicule.

Derrière quelques Bashung et une ou deux Emmanuelle Béart, qui ont débroussaillés la route, il y a une belle génération de Thalyssien qui a trouvé dans la beauté (cryptée) de Bruxelles une thalassothérapie au parisianisme. Ceux-là sont généralement mes amis puisqu'à vrai dire, je m'occupe de l'ambassade. Il y a là le drôlissime François-Xavier Demaison dont l'intelligence n'a d'égale que l'humanité. Et puis le scintillant Nicolas Bedos qui venait déjà rendre visite à Brel dans le ventre de son père. Son cœur de viking habite ici, son âme de pourfendeur de la connerie sent la crevette grise. Il est, sur le territoire français, l'incarnation de cette grande gueule (de bois) libre. Avec cette force supplémentaire qui lui vaut d'être entendu, et parfois compris, de la France entière. Dois-je vous parler aussi du respect et de l'hygiène qui caractérise mon rapport à Arthur Jugnot qui, à l'heure qu'il est, doit programmer des spectacles flamands dans son théâtre tant il habite notre pays.

Non ! Belle France ! Derrière l'élite de ce peloton, tu ne nous as pas donné que de l'exil fiscal, tu t'es ouverte à nous comme une putain magnifique. Tu as tendu une main à ton jeune frère dont « *le ciel si bas qu'il fait l'humilité* » ne te fait soudain plus l'effet d'un brouillard. Je te souhaite la bienvenue. Nous avons un roi et s'il vous sied, nous le partagerons. Rattachons la France à la Belgique (c'est une idée de Bedos) !

Mais trêve de mondanité, je voudrais enfin développer mon propos.

Nous avons toujours en Belgique déployé un humour étrange et parfois drôle, mâtiné d'Angleterre, de froideur teutonne et de pitrerie Française. Nous sommes essentiellement doués pour se foutre de notre propre gueule. Nos acteurs disparaissent avec joies sous les visages grotesques ou laids de leurs personnages avant de penser à leur « image ».

Nous semblons, je le vois dans tes yeux, naviguer dans une forme d'inconscience maîtrisée.

Nous sommes simultanément punk à chien et glamour Harcourt. Et je me demande si ce n'est pas ça qui te chatouille mon Français ? Cette auto-plaisanterie, presque enfantine, fait chaud à ton cœur incertain.

L'armure de France se fendille, ses valeurs vacillent, elle doute d'elle-même en ses jours de droite gauche et de gauche maladroite. Alors resurgissent les fratries avouables avec le cousin belge qui lui, depuis longtemps, assume ses faiblesses tant il semble n'avoir qu'elles comme force. Tu sens le plaisir qu'il y a à avouer ses failles et ça te rapproche de nous.

Je t'aime frère de France, mon pays est le tien, capitale d'un monde absurde où toutes les frontières sont tombées depuis longtemps.

Imagine all the people...

Pages Sport

**Vous aviez envie de venir avec nous au voyage de ski ?
Malheureusement les inscriptions sont closes... rendez-vous à l'année
prochaine pour de nouvelles aventures ! Mais pour ceux qui ont eu la
chance d'avoir une place, venez nombreux à la :**

Soirée pré-ski : jeudi 13 février 2014 au CIG !!!

**Vin chaud et tombola avec de nombreux prix (tous les lots seront
gagnants !)**

Nous avons choisis pour vous la station de Risoul durant les vacances de carnaval
(du vendredi 28/02 au dimanche 09/03).

Le tarif du voyage s'élève à 409€/personne et comprend :

- Voyage aller-retour en car 3 étoiles.
- Skipass de 7 jours et demi, pour 185 km de pistes
- Animations concoctée par nos soins + bracelets avantages en station.
- Plusieurs apéros « découverte », after-ski et un fût sur place gratuit.
- Plusieurs cadeaux durant votre séjour, dont 1 t-shirt.





C.I.G. ski 2014 RISOUL

Du 01/03/2014 au 08/03/2014

409 €

Transport A/R en car *** - Hébergement 7 nuits en appartement
 Skipass 7,5 jours - Taxes de séjour
 L'accueil et l'encadrement Skikot
 After ski gratuit (Jägermeister, genièvre, cava et bière)
 1 fût sur place - un t-shirt Skikot
 les apéros-découvertes - des cadeaux surprises durant le séjour

Inscriptions on line: groupe facebook CIGA ski 2014
 Scaccuto Vito 0472/88.41.68
 Bureau Fanny 0478/88.76.31
 Email : sportciga@gmail.com
 Local de permanence : Cercle C.I.G.



SKIKOT.BE **SERIOUS SNOWFUN, SINCE 1985** **LIKE US ON** 

« Je t'avais prévenu... »

Cette petite voix qui vient vous hanter après chaque bouchée de pizza, burger ou autre dinde farcie au guacamole, c'est celle de votre balance ! *L'heure est au constat* : Après ces fêtes de fin d'année forts intenses en matière de gastronomie (on admettra autant en étude, n'est-ce pas ?) on pensera à passer au plus vite sur la « planche de la honte ». Pas de craintes, on n'en est pas encore au pilori !

Pour faire une petite estimation convenable de votre état, utilisez l'Indice de Masse Corporelle (IMC ou BMI), égale au rapport de votre masse (P), en kg, à jeun le matin après avoir été à selle, par le carré de votre taille (T^2), en m.

A savoir :

Anorexie	:	B.M.I. < 17 kg/m ²
Déficit pondéral	:	17 kg/m ² < B.M.I. < 20 kg/m ²
Poids idéal	:	20 kg/m ² < B.M.I. < 25 kg/m ²
Excès pondéral	:	25 kg/m ² < B.M.I. < 30 kg/m ²
Obésité	:	30 kg/m ² < B.M.I. < 35 kg/m ²

L'obésité morbide se définit par un B.M.I. > 35 kg/m², accompagné de minimum 2 complications liées à l'obésité, soit par un B.M.I. > 40 kg/m²

Pour consolation, sachez que bon nombre de sportifs ont un BMI > 25 kg/m², mais ils ont proportionnellement moins de graisse. Si votre balance fait dans le gadget, il est possible qu'elle mesure votre pourcentage de graisse dans le corps.

Si madame ose comparer sa teneur en matière grasse par rapport à son copain, elle risque d'être fort déçue, car hélas, nous ne sommes pas tous égaux devant la graisse. Physiologiquement les femmes ont proportionnellement plus de graisse que leurs pair(e)s masculin(e)s (mais n'en sont pas moins charmantes). Mesdames, n'ayez donc aucunes craintes si vous n'atteignez pas les 12% de votre homme avec vos 25%, c'est normal, vos tendances lipophiles sont innées !

Nous ne distinguerons pas ici les différents types de graisses (stockage,...), mais sachez juste que ce sont les cellules adipeuses interstitielles qui sont gênantes visiblement et qui dépendent de l'alimentation et de l'activité physique...

Le remède

L'article précédent étant plus axé sur l'alimentation, ici ce sera sur le mouvement ! Si les programmes sont aussi nombreux et variés qu'il y a de bactéries dans le tube digestif, c'est que chacun a ses avantages et ses défauts.

Le but est de savoir comment voulez-vous dépenser votre temps (ludique VS efficacité, ex : Wii sport VS séances de muscu), ce que vous voulez perdre (les zones corporelles appropriées), avec quelles contraintes (3x/semaines VS 2x/jours), mais surtout de s'y tenir, et d'être aussi, voire plus régulier que votre temps d'étude !

Les grandes lignes d'un programme sont d'abord :

1) Echauffement : jusqu'à en suer ! 10 minutes au minimum est nécessaire pour commencer son activité. On le fera d'intensité et/ou vitesse croissante, de sorte que votre cœur ne s'emballe pas dès le début. On y inclut les mouvements de décrassage des chevilles, poignets, genoux, nuque, épaule pour préparer vos articulations aux contraintes, et pour une meilleure proprioception.

NB : Les effets des étirements à froid peuvent même vous blesser. Soyez d'autant plus rigoureux dans votre échauffement si vous en faites.

2) Activité elle-même : en salle, en extérieur, individuel ou entre amis, le but reste le même => se fixer des objectifs. C'est de cette manière que vous garderez une régularité dans votre activité et que vous pourrez comparer vos performances à long terme. Peu importe que vous décidiez de changer parfois votre programme, essayer de vous faire plaisir et de bien investir ce temps que vous vous offrez. Pour info, les sports les plus physiques sont le ski (je vous avais prévenu), le badminton, le vélo, le saut à la corde, la natation, la pétanque, l'équitation... FAUX ! Toute activité physique est physique ! Ne cherchez pas un sport qui fera perdre le plus rapidement du poids, cherchez celui qui vous plaît le plus, que vous pourrez pratiquer sans jamais regretter, même si ce n'est que de l'équitation (... je blaaaaaaaague). Pensez à consulter aussi des forums sur le net en rapport à votre passion pour y trouver des conseils.

3) Etirement : doit durer une quinzaine de minutes, et ne comprend pas que le quadriceps (tenir son pied dans son dos) et les ischio-jambiers (essayer de toucher ses pieds). L'idéal étant de vous trouver un petit copain en kiné, vous pouvez toujours regarder des vidéos sur le net/forums, ou même vous rendre à la bibliothèque pour trouver très facilement de quoi éviter les courbatures.

NB : - Il faut minimum 40 min de course à pied pour n'entamer que les graisses.

- Courir très vite ne fait consommer que du sucre, et vous épuise plus vite.
- N'oubliez pas de vous hydrater durant votre activité, avant d'avoir soif.
- Pratiquer peu d'exercice est toujours mieux que rien (même en chambre !)
- Un mauvais régime ou une mauvaise reprise peut vous apporter plus de soucis de santé (ex : régime hyper-protéiné, perte de poids trop rapide,...).

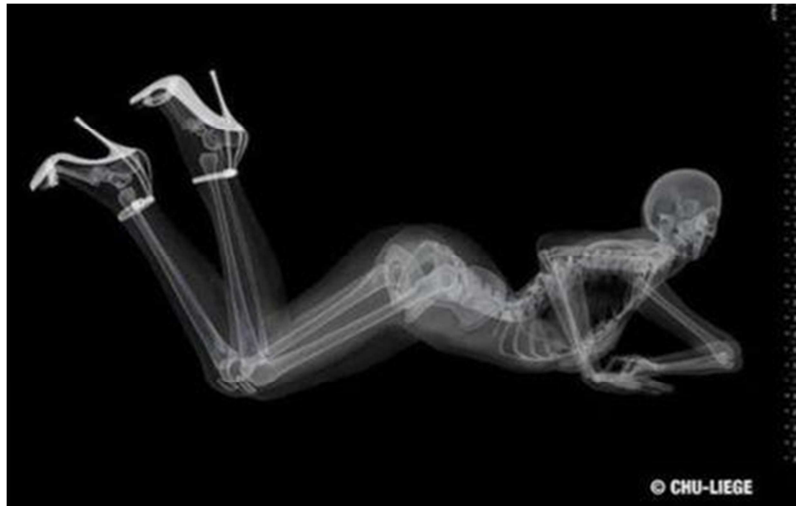
Si vous avez des doutes sur vos étirements, des questions sur vos programmes, ou envie de raffermir certaines zones bien précises, n'hésitez pas à me contacter

Grassieusement vôtre,

Scaccuto Vito,
Délégué sport 2012+1-2014
sportciga@gmail.com

Pages Pub

*« Les infirmières aux rayons X ne sont pas celles du
CHU de Liège »*



Beau coup de pub pour la société d'imagerie médicale Eizo, qui publia en 2012 un calendrier atypique pour ses « meilleurs » clients, mis au point par l'agence de pub berlinoise Butter.

Mais rapidement, ces radiographies de squelettes sexy en talons hauts, d'abord publiées sur le site de la Dernière Heure, firent le tour des réseaux sociaux et il ne fallut que quelques heures pour qu'elles soient « taguées » CHU de Liège.

L'institution liégeoise a envisagé de réagir, en demandant au site internet de la DH de retirer les photos. Mais il est très vite apparu que c'était devenu incontrôlable de tout retirer, vu l'énorme propagation des images via les réseaux sociaux, reconnaît le porte-parole du CHU. Le centre hospitalier universitaire de Liège ignore l'origine du canular mais n'estime pas que son image en soit vraiment affectée.



Un peu de nostalgie...

Essayez le régime Lucky Strike !

FACE THE FACTS!
When tempted to over-indulge
"Reach for a Lucky instead"



Be moderate—be moderate in all things, even in smoking. Avoid that future shadow—be smoking intelligently, if you would maintain that modern, ever-purified figure. "Reach for a Lucky instead."

Lucky Strike, the finest Cigarette you ever smoked, made of the finest tobacco—The Cream of the Crop—"IT'S TOASTED." **Lucky Strike** has an extra, secret heating process. Everyone knows that heat purifies and so 20,679 physicians say that **Luckies** are less irritating to your throat.

"It's toasted"
Your Throat Protection—against irritation—against cough.

*We do not say smoking Luckies reduces flesh. We do say when tempted to over-indulge, "Reach for a Lucky instead."

Est-ce que tu avales ?

DO YOU INHALE?



"Everybody's doing it!"
 7 out of 10 smokers inhale knowingly—the other 3 inhale unknowingly

Do you inhale? 7 out of 10 smokers *know* they inhale. The other 3 inhale without realizing it. Every smoker inhales—for every smoker breathes in some part of the smoke he or she draws out of a cigarette. Do you inhale? Of course you do! Lucky Strike has dared to raise this vital question... because certain impurities concealed in even the finest, mildest tobacco leaves are removed by Lucky's famous purifying process. Lucky's created that process. Only Luckies have it!

Do you inhale? More than 20,000 physicians, after Luckies had been furnished them for tests, *using their opinion on their smoking experience*, stated that Luckies are less irritating to the throat than other cigarettes.

"It's toasted"
Your Throat Protection
 against irritation—against cough

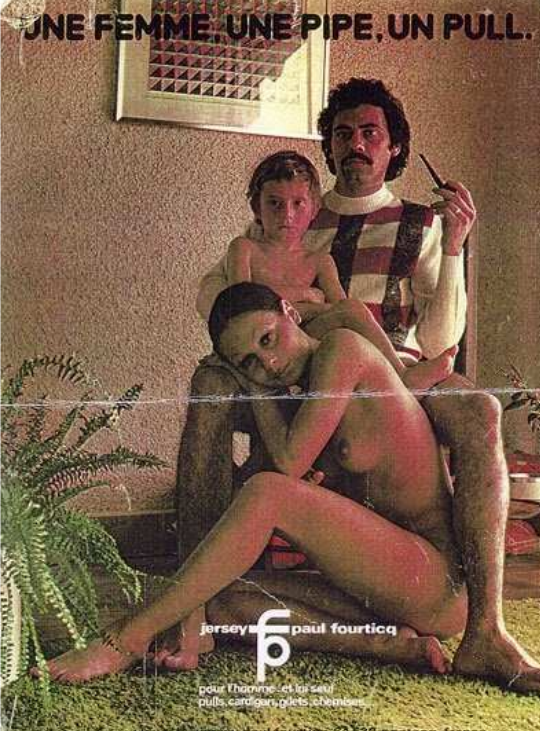
LUCKY STRIKE
 "IT'S TOASTED"
 CIGARETTES

© U. S. PATENT OFFICE. LUCKY STRIKE—no other name with the world's largest brand of cigarettes, and famous Lucky Strike Cigarettes, using America's finest tobacco and scientific processing under U. S. Patents.

Faites comme les cheminots !

Une femme, une pipe, un pull...

UNE FEMME, UNE PIPE, UN PULL.



jersey **f** paul fourticia

pour l'homme et la femme
 pulls, cardigans, gilets, chemises

jersey paul fourticia 63 530 pontacq, france

RICARD!
"sur toute la ligne"



Les Cheminots, qui ont besoin de tous leurs esprits, ont immédiatement adopté le **RICARD**

ALA MARSEILLAISE!

Quel est-ce, en effet, pour offrir autant d'émotions ? A base minérale de plantes aromatiques, distillées aux plus strictes conditions (la Ricard ne contient pas plus de corps étrangers que du champagne). Gouté, elle se distingue par son caractère net et sa saveur agréable. Approuvé par les Médecins, c'est bien la "spirituelle de bonne humeur" mais c'est aussi "l'apaisant de bonne nuit", qui nous tranquillise l'esprit sans jamais faire mal à l'estomac ni à la tête.

La Ricard doit sa belle saveur uniquement à la "Marseillaise", c'est-à-dire à la dose de 2 et 1/2 (soixante) parties par million (soixante), et 5 volumes d'eau, seule façon d'apprécier pleinement le meilleur et l'unique.

RICARD
 LE VRAI PASTIS DE MARSEILLE

RIEUX SOCIAL, DISTILLERIE RICARD, 214-MARTIN, MARSEILLE — DÉPOSÉ, PARIS, LYON, CHAMBERY, GENEVE, NICE, TOULOUSE, VALENCE

La médecine n'est plus ce qu'elle était...

Vous serez belle éternellement et toujours jeune..... Madame,
 EN PORTANT UNE DEMI-HEURE PAR JOUR LES
APPAREILS DE BEAUTÉ
 du **DOCTEUR MONTEIL**
 Hygiéniste-Spécialiste
 8, 10, Passage Choiseul, PARIS (Opéra)
 En caoutchouc radio-actif.

Ils préviennent ou suppriment radicalement rides, bajoues, pattes d'oie, double menton, taches, rougeurs, etc.

Embellissent, rajeunissent, s'appliquent parfaitement à tous les visages.

La Ceinture "LA DÉSÉE", entièrement en caoutchouc, s'applique directement sur la peau et fait maigrir rapidement les hanches et le ventre sans médication ni régime.

"LA DÉSÉE" supprime et prévient toute obésité, tonifie, affine et harmonise le corps.

SOUTIEN-GORGE assorti : 120 fr.

NOUVELLE CRÉATION
Bandes en caoutchouc radio-actif.
Spéciales pour amincir les chevilles.
LA PAIRE : 40 fr.

Demander notre Catalogue de Spécialités de Beauté.

Masque idéal. Prix, 30f.

Appareil du Papillon, 20f.

Mentonnière avec cou, 20 f.
Mentonnière sans cou, 15f.
Front, 12 f. : Loup, 15 f.

Ceinture "LA DÉSÉE"
 entièrement en caoutchouc
 Taille ordinaire : 150 lb
 Grande taille : 170 lb
 Mesures à donner : largeur de la taille et des hanches.



10 Bonnes raisons pour ne plus boire « Light »...

Pour éviter de prendre du poids, vous êtes nombreux à consommer des boissons dites « light », bien que celles-ci soient néfastes pour l'organisme...

Petit bilan en dix points.

1. Les édulcorants de synthèse ont un goût plus marqué que les sucres naturels

Les édulcorants peuvent altérer les papilles gustatives. Voilà pourquoi, pour un gros consommateur de boissons light, les fruits n'ont presque plus de goût.

2. Prise de poids

Bien que ces boissons soient pauvres en calories, des chercheurs au Texas en sont venus à la conclusion que ceux qui buvaient ces boissons sur une durée de 10 ans avaient 70% de chances en plus de prendre du poids par rapport à ceux qui buvaient des boissons qui n'étaient pas light. Les édulcorants ont les mêmes effets sur le corps que les sucres normaux. Ils suscitent la création d'insuline, qui va elle-même obliger le corps à stocker davantage. Une accumulation qui entraîne dans son sillage une prise de poids. Mais la cause est aussi psychologique puisque lorsque quelqu'un ingurgite une boisson light, il est plus susceptible de craquer pour un hamburger bien gras ou un bon morceau de pizza.

3. Un risque accru pour le diabète de type 2 ou un syndrome métabolique

Une boisson light par jour augmente le risque de syndrome métabolique ou de diabète de 36% selon l'université du Minnesota. Le syndrome métabolique décrit un état qui est considéré comme préfigurant plusieurs maladies graves telles que le diabète de type 2 ou encore des troubles cardiovasculaires et l'obésité.

4. Aucune valeur nutritionnelle

L'ingestion d'une boisson light apporte, c'est vrai, moins de calories, mais n'a pas non plus la moindre valeur nutritionnelle. La meilleure boisson pauvre en calorie reste encore et toujours l'eau.

5. Une cause de migraine

Chez certaines personnes l'aspartame ou l'acesulfame-k provoque des céphalées.

6. Ruine votre sourire ultra-bright

Tout comme le sucre et la nicotine, l'aspartame ou l'acesulfame-k sont très mauvais pour l'émail dentaire. De gros buveurs de boissons lights peuvent à la longue voir leurs dents s'éroder.

7. Plus vite saoul

Celui qui utilise des boissons lights dans ses cocktails sera plus vite saoul. Cela est dû au fait que le corps assimile les édulcorants de synthèse plus rapidement que le sucre.

8. Augmente le risque de dépression

Selon une étude de l'académie neurologique américaine, ceux qui consomment des boissons lights sont plus sujets à la dépression. Sur une période de 10 ans, ceux qui consommaient des boissons lights avaient 30% de risque en plus de faire une dépression. La corrélation est identique pour ceux qui consomment des sodas classiques. Il s'agit donc de boire les deux avec modération.

9. Mauvais pour les os

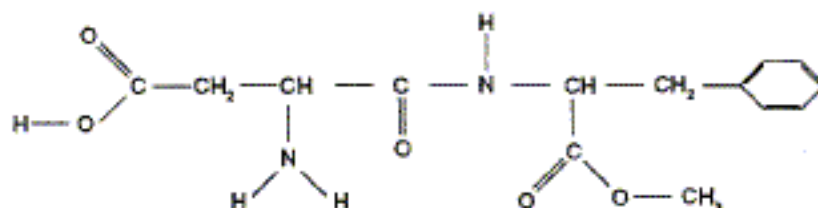
Les femmes ménopausées ont déjà naturellement plus de chance de souffrir d'ostéoporose. Celles qui boivent des softs lights ou classiques accentuent encore les risques.

10. Des accidents vasculaires

Enfin, pour finir, les boissons lights augmentent les risques d'avoir un accident cardiovasculaire. Pour les gros consommateurs de boisson light, le risque augmente de 43 %. Même pour ceux qui consomment des boissons classiques, le risque n'est pas si élevé...

...Le japon interdit toute commercialisation d'aspartame depuis plus de 40 ans

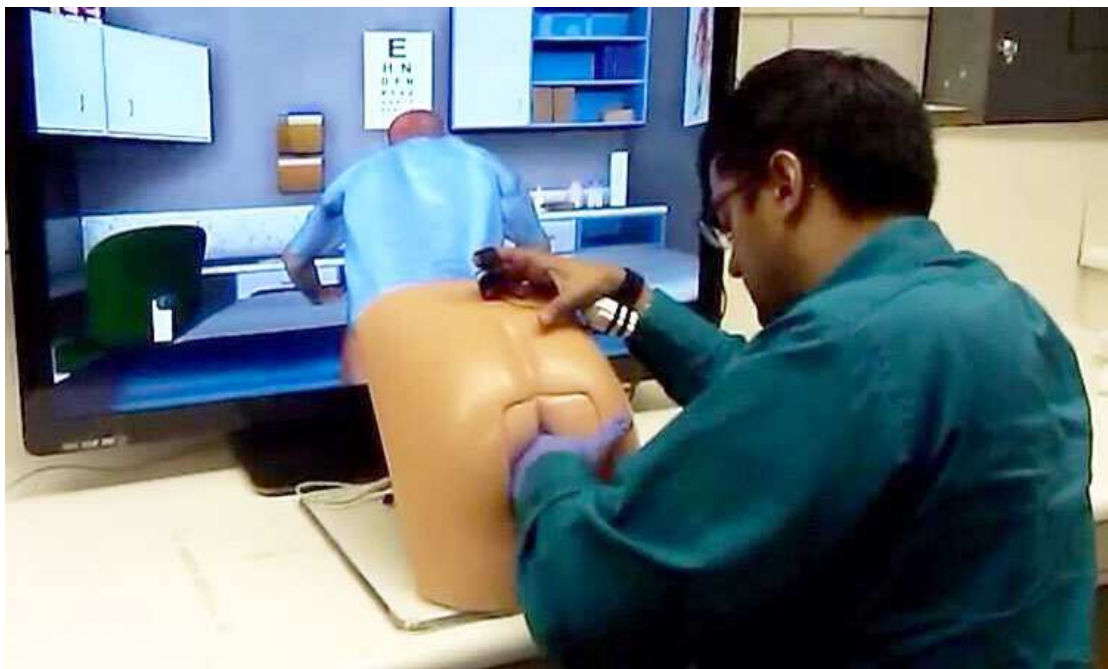
...De nombreuses études concernant l'aspartame et son rapport néfaste à la santé (cancers, épilepsie, troubles cardiovasculaires,...) sont en cours aux quatre coins du monde



Patrick, l'anus artificiel

Quand on y réfléchit, il paraît évident que beaucoup d'actes médicaux sont pratiqués sur des mannequins, avant qu'un jeune soignant ne « s'essaie » sur un véritable patient. C'est d'autant plus nécessaire que tous les actes ne nécessitent pas le même degré de compétence, le même savoir-faire ni le même... doigté dira-t-on. S'il ne s'agit pas d'une opération à cœur ouvert, le toucher rectal, tout comme l'extraction manuelle de fécalomes font à l'évidence partie des actes les plus délicats.

Jusqu'ici, les étudiants en médecine et en soins infirmiers amenés à pratiquer ces actes devaient néanmoins se passer de nombreuses informations, puisqu'un mannequin communique rarement ses émotions. Patrick, l'« anus artificiel », le fait. S'il ne s'agit, en apparence, que d'un arrière-train en plastique, Patrick bouge et parle, se plaignant des indéclicats et partageant ses sentiments, ses peurs. Une fonction qui aiderait les étudiants à démystifier l'acte et à mieux connaître les patients.

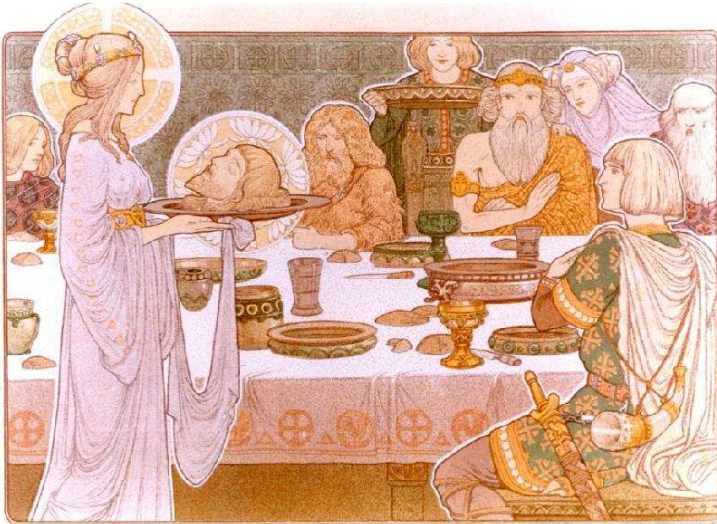


Afin de « ressentir » les émotions qui le traversent, Patrick est bien évidemment couvert de capteurs, notamment au niveau de la prostate. Le simulateur alterne donc, en fonction de la pression exercée et de la pertinence des gestes, un scénario plus ou moins réaliste que l'étudiant doit gérer. Une situation que l'on imagine inconfortable, même derrière un robot.

Si l'appareil peut faire sourire, on a néanmoins affaire à un véritable progrès. Avec une meilleure expérience du déroulement de ce type d'actes, les jeunes soignants, pourraient éviter une bonne partie du stress qui doit accompagner les premiers contacts délicats avec des patients.

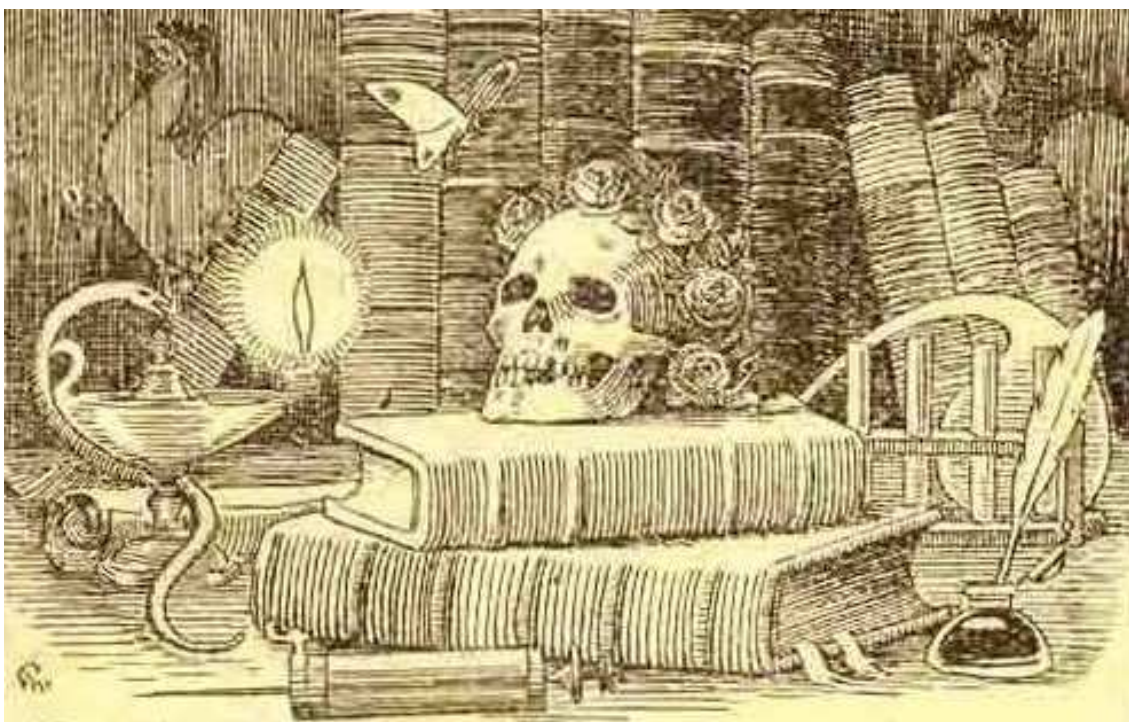
Pages paillardes

Depuis maintenant un an, un vent de fraîcheur a soufflé sur la guilde issue du CIG, un nouveau senior, de nouveaux membres, de nouveaux bands et surtout un nouveau nom : la « **Guilde Nightingale** ».



Des candidatures pour entrer dans la Guilde Nightingale auront lieu dans les semaines à venir, soyez attentifs ! Un projet de recueil de chants paillards et estudiantins est aussi en cours d'élaboration. Les « **Rossignolles** »

Le prochain cantus est prévu pour ce mois de **février** ...à bon entendeur ;-)



Ode à une Catin ² :

Sur l'air de : "Boudin et Téquila" - "Vive la Rose"

J'ai connu une catin,
Qui écartait les jambes.
Pour vous et vos copains,
Allez-y faut qu'ça rentre.

Astiquez vos gourdins,
Son con béant n'est jamais plein.
Astiquez vos gourdins,
Son con béant n'est jamais plein !

Si vous vous inquiétez,
Pour votre portefeuille.
Je m'dois d'vous rassurer,
Ne faites pas votre deuil.

Vous ne lui devrez rien,
Tant qu'vos potes lui feront du bien,
Vous ne lui devrez rien,
Tant qu'vos potes lui feront du bien !

Une soirée arrosée,
La protection s'impose.
Vous n's'rez pas le dernier,
Avant sa ménopause.

Et quand elle enfant'ra,
J'espère que vous n's'rez pas l'papa,
Et quand elle enfant'ra,
J'espère que vous n's'rez pas l'papa !

Si vous vous enticher,
D'une pareille fille.
J'vous conseille de filer,
Ca va partir en vrille.

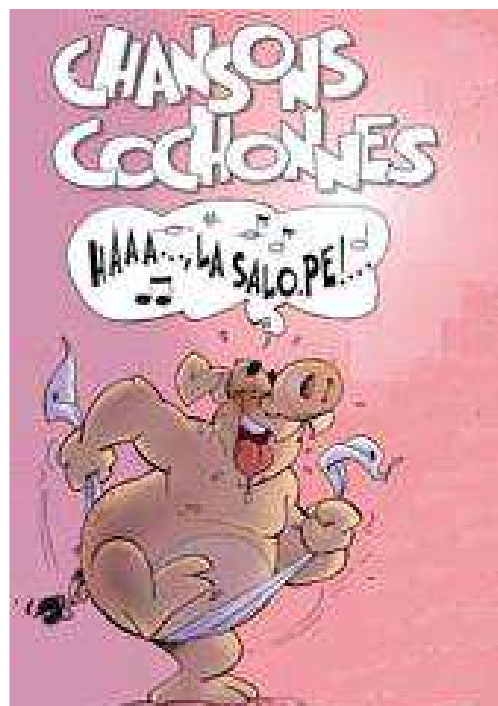
Pensez à votre santé,
Gare aux morpions aux IST,
Pensez à votre santé,
Gare aux morpions, aux IST !

Je connais une catin,
Taillée comme une amphore.
Et qui tel le Malin,
Vous caus'ra bien du tort.

Lavez vite vos gourdins,
Car la Cistite n'est jamais loin,
Lavez vite vos gourdins,
Car la Cistite n'est jamais loin !

Bientôt va faire tout noir,
Chantons donc autre cho-se.
Avant qu'il n'soit trop tard,
Prévenons l'overdo-se.

Overdose de cyprine,
Sécrétée par cette fille facile,
Overdose de cyprine,
Sécrétée par cette fille facile !



² MINEUR R. « Cistite ». *Ode à une Catin*. Bruxelles : Guilde Nightingale [C.I.G.], 2012+1.

Page ludique

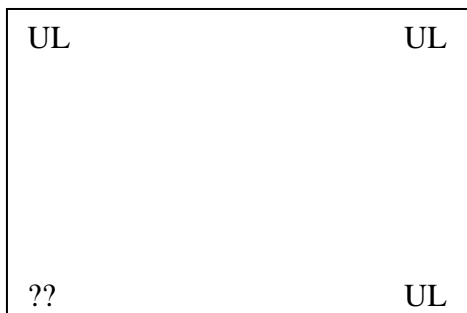
Allez, stimulez votre dernier neurone, un peu d'exercice ne vous fera pas de mal...

SUDOKU 数独

3	4		8	2	6		7	1			
		8				9					
7	6			9			4	3			
	8		1		2		3				
	3						9				
	7		9		4		1				
8	2			4			5	9			
		7				3					
4	1		3	8	9		6	2			

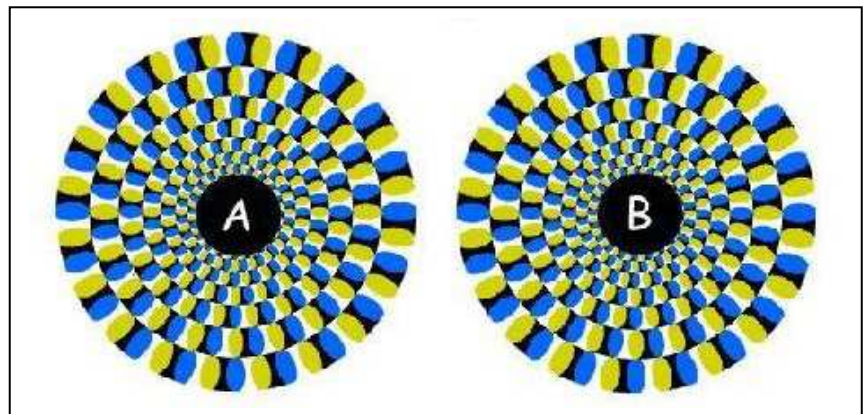
	1	6		2		4	9				
7		9		6		2		5			
8	4			9			6	3			
		4		7		5					
			2		6						
		1		5		8					
4	8			3			1	2			
6		3		1		7		8			
	2	5		8		9	3				

Devinette...*



*Réponse : Il manque « UL » dans un coin...

Quel disque tourne le plus vite ?



...JE PENSE QU'ON
PEUX RIRE DE TOUT...



...MAIS PAS AVEC
N'IMPORTE QUI...



...PAR EXEMPLE, J'AI
ENVIE DE RIRE DE
VOTRE CANCER...



...MAIS PAS
AVEC VOUS !...



MIX & REMIX

Oraux'scopes³



Verseau

21 janvier au 19 février

Travail : Comme un grand philosophe brabançon a dit un jour : « Rien ne sert de partir à point pour aller nulle part ». Je crois que vous aurez compris...

Santé : Attention à vous ! Il paraît que l'alcool tue lentement... On n'est pas pressés après tout ?

Amour : Malheureusement pour vous, lire « 50 Nuances de Grey » n'a pas suffi à rendre votre vie amoureuse plus piquante.

Poissons

20 février au 20 mars

Travail : Développez votre esprit d'équipe ! En cas d'erreur vous pourriez accuser quelqu'un d'autre.

Santé : Un ensemble de sentiments négatifs vous submerge, vous somatiser !

Amour : Vous tentez d'amadouer votre âme sœur grâce à de petites attentions mais cela ne semble pas fonctionner...

Bélier

21 mars au 20 avril

Travail : L'avantage d'être intelligent, c'est qu'on peut toujours faire l'imbécile, alors que l'inverse est totalement impossible... malheureusement pour vous !

Santé : Vous ne semblez pas avoir compris l'expression « Ne jamais jouer à saute-mouton avec une licorne ».

Amour : Votre partenaire se lasse de vous ! Soyez créatif.

Taureau

21 avril au 21 mai

Travail : Vous écrasez tout le monde sur votre passage ! Mais dans votre cas, ce n'est pas grâce à vos capacités intellectuelles.

Santé : Votre moral est en flèche ! Oui, mais elle pointe vers la bas...

Amour : Vous avez beau être gentil(le), beau ou belle et tout ce que vous voulez, Vénus ne semble pas vouloir vous accorder l'idylle tant attendue.

Gémeaux

22 mai au 21 juin

Travail : « Les pyramides, le prouvent, les hommes sont de plus en plus paresseux ». Cette phrase s'adapte parfaitement à votre état d'esprit.

Santé : Vous feriez mieux de modifier votre mode de vie. Croquer des fruits à pleine dents en plus de la vie.

Amour : Votre vie amoureuse est comparable à une étoile filante ! Elle brille fort mais pas longtemps...

³ VANDENBOSSCHE, S. « Aliçaglisce » [Déléguee Vente 2012+1-2014]. Oraux'scopes. Bruxelles : C.I.G. – ASBL, 2012+1. 2p.

Cancer**22 juin au 23 juillet**

Travail : Votre esprit est vif et rapide, sans être analytique ! Bref, vous ne réfléchissez pas...

Santé : Il ne faut pas être gros pour être un gros con, il suffit d'être con. Heureusement pour vous, vous n'êtes pas gros...

Amour : Le seul point commun que vous ayez avec votre moitié et de n'avoir aucuns points communs. Désolé pour vous !

Lion**24 juillet au 23 août**

Travail : Vous brillez comme le pelage de ce félin royal. Brillez c'est bien, mais par son intelligence c'est mieux !

Santé : Vous grossissez tellement ces derniers temps qu'il vous faut une carte routière pour retrouver votre nombril (ou d'autres orifices).

Amour : Vous doutez tellement de votre relation que vous n'êtes jamais certain d'être sûr de douter. Réfléchissez-y...

Vierge**24 août au 23 septembre**

Travail : Soyez diable, contraire de la vierge et mettez-vous en avant ! Evitez tout de même les soirées douteuses...

Santé : Vous êtes un peu palot. Mangez des carottes, ça marche à ce qu'il paraît.

Amour : Votre vie sentimentale est similaire au « h » d'Hinfirmier : Il n'existe pas !

Balance**24 septembre au 23 octobre**

Travail : Vous êtes créatif au bureau ! Enfin si vous ne l'êtes pas, vous le serez un jour.

Santé : Ne vous approchez pas trop de vos appareils électriques, vous risqueriez de mourir en changeant une ampoule.

Amour : Comme disait Nietzsche : « *Dans la vengeance et en amour, la femme est plus barbare que l'homme* ». Attention donc à vous si vous en êtes un...

Scorpion**23 octobre au 22 novembre**

Travail : Votre principale qualité est celle de connaître votre principal défaut. Pas sûr que cela vous aide...

Santé : Vous ne terminez jamais ce que vous commencez à part votre bouteille d'alcool. Ce comportement risque de vous porter préjudice.

Amour : Utiliser Photoshop pour retoucher vos photos ne paraît pas suffire à combler votre manque affectif.

Sagittaire**22 novembre au 21 décembre**

Travail : Vous aimez avoir raison ! Attention tout de même, vous avez beau avoir raison, il est fort probable que vous vous trompiez.

Santé : Vous avez brillamment fait vos stocks cet hiver. Il est l'heure maintenant de les consommer !

Amour : La période de blocus et d'examens ne vous aura pas aidé à sortir de votre néant amoureux...

Capricorne**22 décembre au 20 janvier**

Travail : Tous vos problèmes vous rendront peut-être service... Vous faites un bon psychologue. Hé oui, comprendre ses patients ça aide.

Santé : Vous connaissez des hauts et des bas, malheureusement pour vous, plus de bas que de hauts.

Amour : Vos voisins se plaignent de vos cris nocturnes. Ne faites plus l'amour après 22h ou achetez leur des boules (quies) !

«Nous ne voulons blesser aucune conscience, mais nous voulons allumer tous les flambeaux ; tant pis pour celui qui se plaît à la nuit et au sommeil ! Le temps des dogmes et des infaillibilités est passé,... L'unité des esprits doit naître désormais d'un libre, universel et incessant examen, et non d'une autorité quelconque. »⁴



⁴ LARROUSSE Pierre. *Grand Dictionnaire Universel du XIX^{ème} siècle* [Préface]. Paris : Administration du grand Dictionnaire universel. (1866).